Juli 2025

Klicksafe **https://www.klicksafe.de/** **https://www.klicksafe.de/jugendliche** **https://www.klicksafe.de/kinder**	• **Ziel, die Online-Kompetenz der Menschen zu fördern und sie mit vielfältigen Angeboten beim kompetenten und kritischen Umgang mit dem Internet zu unterstützen** • **relevante Informationen und Angebote zu einer sicheren, kompetenten und selbstbestimmten Internetnutzung**
Männerberatungsnetz **https://maennerberatungsnetz.de/**	• bündelt Angebote der Männerberatung und macht sie für hilfesuchende Jungen, Männer und Väter
Hilfe – Info **https://www.hilfe-info.de/Webs/hilfeinfo/DE/Home/home_node.html**	• Hilfe-Info für Betroffene von Straftaten
Ins Netz gehen **https://www.ins-netz-gehen.de/das-andere-leben/**	• unterstützt, die richtige Balance zwischen der virtuellen und der realen Welt zu finden und beizubehalten • bietet Coaching an
Caritas **https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/onlineberatung**	• Online Beratung zu vielen verschiedenen Themen • Anonym und kostenlos
Juuuport **https://www.juuuport.de/**	• Unterstützung bei allen Problemen im Netz, zum Beispiel bei Cybermobbing, Cybergrooming (sexuellem Missbrauch im Netz), Mediensucht oder Abzocke

LoveStorm https://love-storm.de	• stellt Tipps und Materialien bereit, um Hass im Netz besser verstehen und angemessener reagieren zu können
HateAid https://hateaid.org/	• gemeinnützige Organisation, die sich für Menschenrechte im digitalen Raum einsetzt • Beratung und rechtliche Unterstützung bei digitaler Gewalt
Nummer gegen Kummer https://www.nummergegenkummer.de/	• helfen bei allen Fragen, Sorgen und Problemen • Chat-Beratung montags bis donnerstags von 14 – 18 Uhr • Mail Beratung – Rund um die Uhr
Meldestelle- Respect https://meldestelle-respect.de/	• prüft bei gemeldeten Beiträgen ob Straftatbestände erfüllt sind. Ist dies der Fall erfolgt eine Anzeige bei der Polizei und ein Löschauftrag beim Provider
Weisser Ring https://weisser-ring.de/	• Hilfe für Kriminalitätsopfer • Anonym und kostenlos
Jmd4you https://beratung.jugendmigrationsdienste.de/website	• Onlineberatungsangebot • helfen mit individuellen Angeboten und professioneller Beratung bei der schulischen, beruflichen und sozialen Integration in Deutschland
Sofahopper https://sofahopper.de/	• richtet sich an junge Obdachlose, insbesondere an verdeckt obdachlos lebende

	Jugendliche und junge Volljährige (bis 27 Jahre)
Krisenchat https://krisenchat.de/	• kostenfreie und vertrauliche Beratung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene unter 25 Jahren über Chat an • Bei allen Ängsten, Problemen und Sorgen können Betroffene hier Hilfe finden • berät auch auf Ukrainisch und Russisch
Stiftung Opferhilfe Niedersachsen https://www.opferhilfe.niedersachsen.de/nano.cms/online-beratung	• Das Angebot richtet sich an alle Opfer von Straftaten, unabhängig von Alter, Geschlecht oder Herkunft
Kidkit https://www.kidkit.de/	• Ein Informations-, Beratungs- und Hilfsangebot für Kinder und Jugendliche im Internet, die in Familien mit Suchterkrankungen, Gewalt oder psychischen Erkrankungen aufwachsen
Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch https://www.hilfe-portal-missbrauch.de/hilfe-telefon	• kostenfrei, vertraulich und anonym • berät zu Themen wie Miese Anmache, Mobbing in der Schule, sexueller Missbrauch, Cybermobbing, ungewollte Zusendung von Pornos, Sexting oder andere sexuelle Übergriffe
SeeleFon https://www.bapk.de/angebote/seelefon.html	• Für Angehörige von psychisch erkrankten Menschen • Gibt Hilfestellung, was man als Angehörige für die Betroffenen tun kann

Redezeit Für Dich https://www.virtualsupporttalks.de/de	• Kostenloses Gesprächsangebot mit über 350 Zuhörer*innen zu den verschiedensten Themen
Bke- Elternberatung https://www.bke-beratung.de/elternberatung/willkommen	• Alle Themen rund um die Erziehung der Kinder • ganz vertraulich per Mail oder Einzelchat von einer Beraterin oder einem Berater beraten lassen • In den Gruppen- und Themenchats und in den Foren treffen Sie neben den Moderatorinnen und Moderatoren auch auf andere Eltern
Donum vitae https://donumvitae-onlineberatung.de/	• Kernaufgabe der Beratungsarbeit sind die Beratung im Schwangerschaftskonflikt und die allgemeine Schwangerenberatung • kostenfrei • vertraulich • kurzfristig • durch qualifizierte Fachkräfte
AWO Pflegeberatung https://awo-pflegeberatung.de/	• Die Arbeiterwohlfahrt (AWO) bietet eine Online-Beratung zum Thema Pflege an
Online Beratung bei Essstörungen https://www.bzga-essstoerungen.de/hilfe-finden/welche-beratung-gibt-es/online-beratung/	• Anonym • Kostenlos • Fragen rund um Essstörungen • Für Betroffene und Angehörige
Profamilia https://www.profamilia.de/	• Fragen zu Schwangerschaft, Sexualität, Partnerschaft oder Eltern-sein • Bei pro familia erhalten Sie professionelle, vertrauliche Beratung

Diese Liste stellt nur eine Auswahl an Angeboten aus dem Internet dar.