August 2025

Safe im Recht **https://www.safe-im-recht.de/**	• **Beratungsportal für Jugendliche bei Erfahrung von digitaler Gewalt und anderen Rechtsfragen, wie Problemen mit der Polizei und wegen Strafanzeigen, Sorgerechts- und Unterhaltsfragen, arbeits- und schulrechtlichen Schwierigkeiten**
RealTalk **https://realtalk.help/**	• Bei RealTalk helfen ehrenamtliche, qualifizierte Peers (Gleichaltrige) aus ganz Deutschland zwischen 16 und 20 Jahren Gleichaltrigen bei Stress in der Schule, Mobbing, Liebeskummer, Depressionen und anderen Problemlagen. • RealTalk ist kostenlos, anonym und datenschutzkonform
Kidkit **https://www.kidkit.de/**	• Ein Informations-, Beratungs- und Hilfsangebot für Kinder und Jugendliche im Internet, die in Familien mit Suchterkrankungen, Gewalt oder psychischen Erkrankungen aufwachsen
Sofahopper **https://sofahopper.de/**	• richtet sich an junge Obdachlose, insbesondere an verdeckt obdachlos lebende Jugendliche und junge Volljährige (bis 27 Jahre)
Jmd4you **https://beratung.jugendmigrationsdienste.de/website**	• Onlineberatungsangebot • helfen mit individuellen Angeboten und professioneller Beratung bei der schulischen, beruflichen und sozialen Integration in Deutschland
Queer Support **https://queersupport.de/**	• Hier können sich junge Queers bis 27 Jahren mit ihren Fragen und Themen schriftlich melden und werden dann in ihrem Anliegen von ehrenamtlichen jungen Queers oder von professionellen Fachbreater*innen supportet

Sextra **https://profamilia.sextra.de/**	• Die Online-Beratung von pro familia ist ein Angebot für Jugendliche und Erwachsene – kostenlos, datenschutzkonform und sicher • Themen wie: ○ Sexual-, Schwangerschafts- und Partnerschaftsberatung
Ollie **https://www.schreib-ollie.de/#/**	• Online-Beratung bei sexualisierter Gewalt in Kindheit und Jugend
Juuuport **https://www.juuuport.de/**	• Unterstützung bei allen Problemen im Netz, zum Beispiel bei Cybermobbing, Cybergrooming (sexuellem Missbrauch im Netz), Mediensucht oder Abzocke
Fem Onlineberatung **https://www.fem-onlineberatung.de/**	• anonyme Onlineberatung • für Mädchen und junge Frauen zwischen 12 und 25 Jahren jeder Herkunft, jeder Religion und jeder sexuellen Orientierung mit und ohne Behinderungen, die aktuell oder in der Vergangenheit körperliche, seelische und/ oder sexualisierte Gewalt erlebt haben oder sich davon bedroht fühlen
Nummer gegen Kummer **https://www.nummergegenkummer.de/**	• helfen bei allen Fragen, Sorgen und Problemen • Chat-Beratung montags bis donnerstags von 14 – 18 Uhr • Mail Beratung – Rund um die Uhr
HateAid **https://hateaid.org/**	• gemeinnützige Organisation, die sich für Menschenrechte im digitalen Raum einsetzt • Beratung und rechtliche Unterstützung bei digitaler Gewalt

Klicksafe **https://www.klicksafe.de/jugendliche** **https://www.klicksafe.de/kinder**	• Ziel, die Online-Kompetenz der Menschen zu fördern und sie mit vielfältigen Angeboten beim kompetenten und kritischen Umgang mit dem Internet zu unterstützen • relevante Informationen und Angebote zu einer sicheren, kompetenten und selbstbestimmten Internetnutzung
Online Suizidprävention **https://www.u25-deutschland.de/**	• Online-Suizidprävention ist eine kostenlose und vertrauliche Mailberatung für unter 25-Jährige in (suizidalen) Krisen • Dich beraten bei [U25] Peers online, kostenlos und vertraulich
Jugend Notmail **https://jugendnotmail.de/**	• Online-Beratung für Kinder und Jugendliche • Kostenlos. Vertraulich. 24/7 verfügbar • Ohne Tabus
Online Beratung bei Essstörungen **https://www.bzga-essstoerungen.de/hilfe-finden/welche-beratung-gibt-es/online-beratung/**	• Anonym • Kostenlos • Fragen rund um Essstörungen • Für Betroffene und Angehörige

Diese Liste stellt nur eine Auswahl an Angeboten aus dem Internet dar.

Die Liste der hier aufgeführten Anbietenden ist immer wieder zu vervollständigen/ auszutauschen.

Eine Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben kann nicht gewährleistet werden.