



KINDER,  
KINDER.

Tipps und Infos rund um das neue  
Leben in **Stadt und Landkreis**  
Wolfenbüttel

Das steckt  
hier drin...

- 3 | Vorwort
- 4 | Gesundheit rund um die Geburt
- 6 | Betreuung für mein Kind
- 8 | Hilfe beim Erziehen
- 10 | Angebote für Familien mit Baby/Kleinkind
- 12 | Finanzielle Unterstützung für Familien
- 15 | Wirtschaften mit dem kleinen Geldbeutel
- 18 | Familie und Beruf
- 20 | Adressen





## Liebe Mütter und Väter

wenn ein Baby unterwegs ist, tauchen viele Fragen auf. Mit dieser Broschüre will Ihnen das Bündnis für Familie im Landkreis Wolfenbüttel möglichst viele dieser Fragen beantworten, die sich um die erste Zeit mit Ihrem Kind drehen. Wichtige Hinweise und Adressen sollen Ihnen Schwangerschaft, Geburt und die ersten drei Jahre mit Ihrem Kind erleichtern.

Wir informieren Sie über Gesundheit, Unterstützung bei Erziehungsfragen und Angebote für die Kinderbetreuung. Auch zu Themen wie Vereinbarkeit von Familie und Beruf und Wirtschaften mit kleinem Geldbeutel erhalten Sie Tipps und Anregungen. Wir hoffen, Ihnen mit dieser Broschüre eine gute Übersicht über die vielen Möglichkeiten der Unterstützung in Stadt und Landkreis Wolfenbüttel zu geben. Alles Gute für Sie und Ihr Kind!

Ihr Bündnis für Familien Wolfenbüttel

### **HINWEIS ZUR NUTZUNG:**

Sämtliche Adressen finden Sie am Ende der Broschüre.



## Gesundheit rund um die Geburt

### Wie verändert sich mein Körper während der Schwangerschaft und worauf muss ich besonders achten?

Während der Schwangerschaft verändert sich Ihr Körper. Ihr(e) Frauenärzt\*in beraten Sie bei Gewichtsveränderungen, Hormonschwankungen und weiteren Beschwerden.

Auch unabhängige Beratungsstellen stehen zur Verfügung, wenn es Fragen zur körperlichen und psychischen Gesundheit gibt.

Wichtig ist eine gesunde Lebensweise während der Schwangerschaft. Neben einer ausgewogenen Ernährung und genügend Schlaf gehört dazu auch die positive Einstellung zu körperlichen Veränderungen. Information und Beratung über:

- Frauenärzt\*innen
- pro familia
- AWO Familienberatungszentrum Wolfenbüttel

## **Kann ich mich auf die Geburt vorbereiten?**

In einem Kurs können sich werdende Eltern auf die Geburt und das Leben mit dem Baby vorbereiten. Dazu gibt es zahlreiche Angebote zur körperlichen Vorbereitung, zum Leben mit einem Säugling und zum Austausch mit anderen Schwangeren. Geburtsvorbereitung, Yoga für Schwangere, Säuglingspflege oder Geschwisterkurse bieten an:

- Hebammen
- Städtisches Klinikum Wolfenbüttel
- Evangelische Familien-Bildungsstätte (EFB)

## **... und nach der Geburt?**

Vor allem nach der Geburt ist es für die Mütter wichtig, sich vollständig zu erholen und Hinweise für den Umgang mit dem Baby zu erhalten. Hierbei helfen verschiedene Ansprechpartner\*innen:

- Nachsorge durch die Hebammen
- Beratung bei postnatalen Beschwerden und „Babyblues“ durch AWO-Familienberatungszentrum, pro familia, EFB
- „Null bis drei“ Beratung mit Säuglingen und Kleinkindern der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (Landkreis)
- Fachstelle Frühe Hilfen
- Frauenärzt\*innen
- Beratung rund um die Geburt für Zugewanderte, bei Bedarf mit Übersetzung (EFB)

## **Gibt es auch Kursangebote für meine Gesundheit nach der Geburt?**

Kurse für die Zeit nach Geburt können helfen, dass sich die Veränderungen des Körpers durch die Schwangerschaft wieder zurückbilden. Anbieter sind:

- Hebammen
- Städtisches Klinikum Wolfenbüttel
- Evangelische Familien-Bildungsstätte (EFB)

## **Wohin kann ich mich wenden, wenn ich stillen möchte und dazu Fragen habe?**

Wenn eine Mutter ihr Baby stillen möchte und dazu Fragen hat, stehen ihr viele Ansprechpartner\*innen zur Seite:

- Hebammen
- Stillberatung (EFB)
- Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit: AWO-Familienberatungszentrum

## Habe ich einen Anspruch auf die Betreuung meines Kindes?

Jedes Kind, das mindestens ein Jahr alt ist, hat einen Rechtsanspruch auf einen Betreuungsplatz. Die Betreuung kann in einer Kindertagesstätte oder bei einer Tagespflegeperson erfolgen. Hier erfahren Sie mehr:

- Einen Überblick über Betreuungsplätze gibt [www.betreuungsboerse-wolfenbuettel.de](http://www.betreuungsboerse-wolfenbuettel.de)
- Informationen und Kita-Platz-Beratung für Wolfenbüttel erteilt die Stadt Wolfenbüttel, Abteilung Kindertagesstätten
- Informationen und Kita-Platz-Beratung für den Landkreis Wolfenbüttel erteilen die zuständigen Samt-/Einheitsgemeinden
- Informationen und Vermittlung von Tagesmüttern/-vätern gibt das Familien- und Kinder-Service-Büro des Landkreises

## Wie kann ich mich für einen Betreuungsplatz anmelden?

Nehmen Sie Kontakt mit Ihren „Wunsch-Kitas“ auf und vereinbaren einen Termin. So lernen Sie die Kita und das Konzept kennen. Wenn es Ihnen gefällt, melden Sie sich danach schriftlich an. Adressen und Anmeldefristen erfahren Sie bei den Gemeinden.

## Wie hoch ist der Beitrag, den ich für die Betreuung bezahlen muss?

Der Elternbeitrag für einen Krippenplatz richtet sich nach dem Einkommen der Eltern und der Gebührenordnung des Trägers. Für den Kindergarten (ab 3 Jahre) wird kein Elternbeitrag erhoben. Bitte informieren Sie sich bei Ihrer „Wunsch-Kita“ oder in Ihrer Stadt-/Gemeinde-Verwaltung über den aktuellen Stand.

## Bekommt mein Kind ein Mittagessen?

Jedes Kind erhält in der Betreuung eine warme Mahlzeit pro Tag, sofern es über die Mittagszeit hinaus betreut wird. Wenn Sie Sozialleistungen beziehen, können Sie einen Zuschuss zu den Essenskosten über das Bildungs- und Teilhabepaket beantragen. Dann beträgt Ihr Anteil pro Mahlzeit nur 1 €.

A photograph of a baby sitting in a high chair, eating and laughing. The baby has food on their face and the table. A red speech bubble is overlaid on the top left of the image.

Wer  
betreut  
mich?

### Wo erhalte ich weitere Informationen?

Der Landkreis Wolfenbüttel veröffentlicht Informationen für Familien auf seiner Internetseite unter [www.lkwf.de](http://www.lkwf.de).

Dort finden Sie auch auf der GEO-Portal-Karte „Frühe Hilfen“ (<https://gis.lkwf.de/fh>) nähere Infos zu Angeboten im gesamten Landkreis Wolfenbüttel.

Weitere Informationen auf folgenden Seiten:

- [www.elternsein.info](http://www.elternsein.info)
- [www.fruehehilfen.de](http://www.fruehehilfen.de)
- [www.gesund-ins-leben.de](http://www.gesund-ins-leben.de)
- [www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)
- [www.seelisch-gesund-aufwachsen.de](http://www.seelisch-gesund-aufwachsen.de)



Ich  
Kann dir  
helfen....



### Wer unterstützt mich in der ersten Zeit mit meinem Kind?

Wenn Sie im ersten Lebensjahr besondere Hilfe mit Ihrem Baby brauchen, unterstützt Sie eine Familienhebamme oder Kinderkrankenschwester, die regelmäßig zu Ihnen kommt. Die Leistung ist kostenlos. Vermittlung über:

- Landkreis Wolfenbüttel, Fachstelle Frühe Hilfen

Wenn Sie unsicher sind, ob Sie mit Ihrem Baby oder Kleinkind alles richtig machen, Fragen zur Entwicklung haben oder Probleme durch auffälliges Verhalten erleben (z. B. Schlafschwierigkeiten, Probleme mit dem Füttern, besonders häufiges Schreien, Trennungsängste), helfen Ihnen:

- Kinderärztinnen und Kinderärzte
- Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
- Fachstelle Frühe Hilfen

### Wer unterstützt mich, wenn ich ein Fröhchen oder ein Kind mit besonderem Unterstützungsbedarf habe?

- Lebenshilfe
- Frühförderung

### Wer unterstützt mich bei häuslicher Gewalt?

- BISS
- Polizei
- Frauenschutzhaus

### Wer hilft bei Problemen in der Familie?

Manchmal brauchen die Eltern selbst Hilfe nach der Geburt. Bei schwierigen Situationen in der Familie, Konflikten, psychischen Erkrankungen, Problemen mit dem Partner, Trennung und Scheidung, Umgangsregelung etc. beraten die Sozialarbeiter\*innen des Allgemeinen Sozialen Dienstes und der Erziehungsberatungsstelle. Wenn Eltern aus unterschiedlichen Gründen die Erziehung ihres Kindes nicht allein bewältigen können, gibt es hier verschiedene Hilfsangebote. Wenden Sie sich an:

- Jugendamt Wolfenbüttel, Allgemeiner Sozialer Dienst
- Beratungsstelle für Kinder, Eltern und Jugendliche
- Fachstelle Frühe Hilfen
- Sozialpsychiatrischer Dienst

### Wer kümmert sich um mein Kind und den Haushalt, wenn ich (plötzlich) erkrankte?

Wenn Mütter oder Väter krank werden und deshalb den Haushalt und ihre Kinder nicht selbst versorgen können, kann eine Haushaltshilfe das übernehmen. In Familien mit kleinen Kindern zahlen dafür in der Regel die Krankenkassen, wenn die Haushaltshilfe ärztlich verordnet ist. Unter bestimmten Voraussetzungen übernehmen die Krankenkassen auch die Kosten für eine selbstbeschaffte Haushaltshilfe. Dies muss jedoch vorher mit der Krankenkasse abgesprochen und genehmigt sein. Infos gibt es bei:

- Familienentlastende Dienste

## Gibt es Angebote für mich und mein Baby/Kleinkind?

Überall in Stadt und Landkreis Wolfenbüttel finden Sie Angebote für den Familienstart und die Familienzeit mit Baby und Kleinkind. Ein kurzer Überblick über die verschiedenen Anbieter:

### Evangelische Familien Bildungsstätte (EFB)

- **„Zeit für Kinder: Familienhalt“**  
Für Familien mit Kindern im 1. Lebensjahr  
Ehrenamtliche unterstützen Eltern mit ihrem Baby bis sich das Familienleben eingespielt hat
- **Entwicklungsbegleitung „DELFI“**  
Für Familien mit Kindern im 1. Lebensjahr  
Eltern erhalten Anregungen für die Beschäftigung mit ihrem Kind und können sich austauschen. Der Aufbau einer tragfähigen Beziehung zwischen Eltern und Kind wird unterstützt.
- **Wasserspaß mit Babys**  
Für Eltern mit ihren Babys (5-15 Monate)  
Samstags Vormittag gewöhnen Eltern ihre Kinder ans Wasser und sorgen nebenbei für eine Stärkung des Immunsystems.
- **Eltern-Kind-Gruppen/Miniclubs – auch in Cremlingen**  
Für Familien mit Kindern von 1-3 Jahren  
Kursleitung sorgt für altersgemäße Anregungen für Kinder, Spiel und kleine Mahlzeiten von Eltern und Kindern gemeinsam und gibt Gelegenheit für Gespräche unter den Eltern.

### • Cafe Kinderwagen

Für Schwangere und Eltern mit Kindern bis 2 Jahre  
Hebamme oder Kinderkrankenschwester kommen monatlich zu verschiedenen Standorten im Landkreis und beraten die Familien. Näheres über [www.efb-wf.de](http://www.efb-wf.de)

### Katholische Familien-Bildungsstätte

#### • Eltern-Kind-Gruppen

Für Familien mit Kindern von 1-3 Jahren  
Mütter und Väter tauschen sich mit anderen Eltern aus und erfahren viel über die Entwicklung und Bedürfnisse ihrer Kinder.

### Stadtteiltreff „Die Ulme“:

#### • Elternfrühstück\*

Für Eltern mit oder ohne ihre Kinder  
Zwangloser Austausch zwischen den Eltern zum Aufbau eines sozialen Netzes im Stadtteil

### Stadtteiltreff Auguststadt:

#### • Miniclub\*

Für Eltern mit ihren Kindern von 0-4 Jahren  
Eltern lernen sich kennen und tauschen Erfahrungen aus. Kursleitung gibt Anregungen zum altersgemäßen Spiel.

### „Der Treff“ Schladen:

- **Elterncafé\***  
Für Eltern mit ihren Kindern von 0-3 Jahren  
Eltern lernen sich bei gemeinsamem Frühstück kennen,  
tauschen Erfahrungen aus und erhalten von der Kurs-  
leitung Anregungen für den Umgang mit ihren Kindern.

### Familienzentrum Martin-Luther:

- **Miniclub\***  
Für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren  
Spiel, Musik und Geschichten stehen im Mittelpunkt

### Städtisches Klinikum:

- **Babyschwimmen**
- **Elterncafé\***
- **Geschwisterkurse für Schwangere**

### Ökumenisches Familienzentrum:

- **Offene Eltern-Kind-Gruppe\***  
Für Mütter und Väter mit Kleinkindern  
Neben dem Austausch unter den Eltern und fach-  
lichem Rat zur Entwicklung von Babys und Krabbel-  
kindern gibt es Spiel- und Bewegungsanregungen.

Wenn Sie in Wohnortnähe ein Angebot suchen, wenden  
Sie sich bitte an Ihre Samt-/Einheitsgemeinde.

\* **kostenfrei**



Wohin  
geht es  
heute?



Finanzielle  
Unterstützung  
für Familien

### Wann bekomme ich Mutterschaftsgeld?

Mutterschaftsgeld bekommen Sie in der Regel 6 Wochen vor und 8 Wochen nach der Geburt auf Antrag. Voraussetzung ist, dass Sie berufstätig und gesetzlich krankenversichert sind.

### Wie beantrage ich Mutterschaftsgeld?

Sie beantragen das Geld bei Ihrer gesetzlichen Krankenversicherung und legen eine ärztliche Bescheinigung über den Geburtstermin vor. Der Antrag sollte einige Wochen vor dem Geburtstermin gestellt werden. Wenn Sie familien- oder privatversichert sind, erhalten Sie Informationen unter [www.mutterschaftsgeld.de](http://www.mutterschaftsgeld.de) und können den Antrag online stellen.

Hinweis: Sie sollten Ihrem Arbeitgeber/Ihrer Arbeitgeberin rechtzeitig über eine bestehende Schwangerschaft informieren. So können Schutzvorschriften und Fristen eingehalten werden.

### Welche Leistungen rund um Schwangerschaft und Geburt stehen mir zu?

Die Krankenkassen übernehmen die Kosten für einige Leistungen, die im Zusammenhang mit Schwangerschaft und Geburt stehen. Dazu gehören:

- Ärztliche Betreuung der Mutter während der Schwangerschaft

- Regelmäßige Schwangerschafts-Vorsorgeuntersuchungen bei Frauenärzt\*innen
- Regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen für das Kind bei Kinderärzt\*innen
- Hebammen-Leistungen wie Kurse zur Vorbereitung auf die Geburt, Unterstützung und Beratung rund um die Geburt, Hausbesuche nach der Geburt. Manche Hebammen begleiten Sie auch während der Geburt.
- Häusliche Pflege und Haushaltshilfe: Wenn Sie zu Hause nach der Geburt Ihres Kindes keine Unterstützung haben, können Sie bei Ihrer Krankenkasse eine Haushaltshilfe beantragen. Haushaltshilfen werden von den Familienentlastenden Diensten vermittelt.

### Gibt es weitere (finanzielle) Hilfen?

Sie können Gelder bei unterschiedlichen Stiftungen beantragen. Es besteht aber kein Rechtsanspruch auf Unterstützung. Informationen dazu erhalten Sie bei folgenden Beratungsstellen:

- pro familia
- AWO Familienberatungszentrum
- Gesundheitsamt
- Caritas
- Diakonie Kreisstelle Wolfenbüttel

### Welche Kosten übernimmt das jobcenter oder Sozialamt?

Wenn Sie vom jobcenter oder Sozialamt Leistungen beziehen, können Sie als Schwangere zusätzliche Leistungen beantragen.

**Mehrbedarf:** Ab der 13. Schwangerschaftswoche wird Ihr Regelsatz erhöht. Dazu müssen Sie Ihre Schwangerschaft nachweisen. Legen Sie den Mutterpass oder eine ärztliche Bescheinigung vor, auf der Ihre Schwangerschaft und der voraussichtliche Geburtstermin vermerkt sind.

**Umstandskleidung und Erstausrüstung:** Wenn Sie Umstandskleidung für sich und Erstausrüstung für Ihr Baby brauchen, können Sie dies beim jobcenter oder dem Sozialamt beantragen. Legen Sie eine Liste mit den benötigten Gegenständen vor. Die zuständige Stelle prüft dann, welche Leistungen übernommen werden können. **Hinweis:** Beantragen Sie diese Leistungen frühzeitig.

### Wann bekomme ich Elterngeld?

Mit dem Gesetz zur Einführung des ElterngeldPlus mit Partnerschaftsbonus und einer flexibleren Elternzeit haben Eltern die Möglichkeit, zwischen dem Bezug von ElterngeldPlus und dem Bezug vom bisherigen Elterngeld (Basiselterngeld) zu wählen oder beides zu kombinieren.

Anspruch auf Elterngeld haben Mütter und Väter, die

- ihre Kinder nach der Geburt selbst betreuen oder erziehen,
- nicht mehr als 30 Std. (ab 1.9.21 32 Std.) in der Woche erwerbstätig sind,
- mit ihren Kindern in einem Haushalt leben und
- einen Wohnsitz oder ihren gewöhnlichen Aufenthalt in Deutschland haben

Das Elterngeld (Basiselterngeld und ElterngeldPlus) orientiert sich an der Höhe des monatlich verfügbaren Nettoeinkommens, das der betreuende Elternteil vor der Geburt des Kindes hatte und welches nach der Geburt wegfällt.

### Was ist ElterngeldPlus?

Eltern, die nach der Geburt ihres Kindes in Teilzeit arbeiten (bis zu 30 Std./ab 1.9.21 32 Std. pro Woche), bekommen zusätzlich zu ihrem Lohn ElterngeldPlus gezahlt. Wenn beide Eltern gleichzeitig in Teilzeit arbeiten und sich die Kindererziehung teilen, dann können sie noch länger Elterngeld bekommen. Es handelt sich hier um einen Partnerschaftsbonus.

Die Anträge auf Elterngeld oder ElterngeldPlus stellen Sie am besten in den ersten drei Monaten nach der Geburt Ihres Kindes. Später bekommen Sie nicht das volle Geld. Antragstellung und Beratung:

- Elterngeldstelle des Landkreises

### Wann und wo beantrage ich Elterngeld?

Elterngeld ist bei der Elterngeldstelle des Landkreises Wolfenbüttel zu beantragen. Elterngeld wird rückwirkend nur für die letzten drei Monate vor Beginn des Monats geleistet, in dem der Antrag eingegangen ist!

Antragstellung und Beratung:

- Elterngeldstelle im Landkreis

Aktuelle Informationen inklusive Elterngeldrechner erhalten Sie unter [www.familienportal.de](http://www.familienportal.de).

### Wann bekomme ich Kindergeld?

Sie haben Anspruch auf Kindergeld, wenn Sie ein Kind in Ihrem Haushalt betreuen.

### Wie beantrage ich Kindergeld?

Sie beantragen das Kindergeld bei der Familienkasse. Das Formular finden Sie im Internet unter [www.familienkasse.de](http://www.familienkasse.de) oder im jobcenter Wolfenbüttel. Für den Antrag brauchen Sie die Geburtsurkunde des Kindes und eine schriftliche Erklärung über die Zugehörigkeit des Kindes zu Ihrem Haushalt. Ihre zuständige Familienkasse ist in Helmstedt. Hinweis: Kindergeld wird auf ALG II angerechnet.

### Wann bekomme ich Unterhalt für mein Kind?

Wenn Sie vom anderen Elternteil des Kindes getrennt leben, muss dieser Unterhalt für das Kind zahlen. Die Höhe richtet sich nach dem Einkommen des anderen Elternteils.

### Wann bekomme ich Unterhaltsvorschuss für mein Kind?

Wenn der Unterhalt nicht gezahlt wird, können Sie einen Unterhaltsvorschuss beantragen. Dies gilt auch, wenn der Partner nicht regelmäßig oder nicht den vollen Unterhalt zahlt. Informationen dazu erhalten Sie bei:

- Unterhaltsstelle des Jugendamtes

A young child with brown hair, wearing a pink t-shirt and light-colored pants, is seen from behind, playing with a colorful toy cash register. The child's hands are on the red buttons and green compartments of the register. A red speech bubble with a white outline is positioned over the child's hands, containing the text 'Wirtschaften mit kleinem Geldbeutel'.

## Wirtschaften mit kleinem Geldbeutel

### Steht mir Wohngeld zu?

Wohngeld ist ein Zuschuss zur Miete oder ein „Lastenzuschuss“ für selbst genutztes Wohneigentum. Die Höhe des Wohngeldes richtet sich nach Ihrem Einkommen, den Kosten für die Wohnung und der Familiengröße. Weitere Informationen erhalten Sie auch unter [www.wohngeld.org](http://www.wohngeld.org).

Für den Antrag auf Wohngeld brauchen Sie den Mietvertrag, einen Einkommensnachweis von allen Personen im Haushalt und, falls das zutrifft, Schul- oder Studienbescheinigungen. Außerdem müssen Sie in Stadt oder Landkreis Wolfenbüttel mit Ihrem Hauptwohnsitz gemeldet sein. Geben Sie den Antrag am besten persönlich ab. Das kann die Bearbeitung beschleunigen, weil fehlende Angaben ergänzt und fehlende Unterlagen sofort angefordert werden können. Wohngeld wird ab dem Monat bezahlt, in dem es beantragt wird. Sie beantragen das Wohngeld beim zuständigen Wohnungsamt:

- Stadt Wolfenbüttel: Bürgeramt-Wohnungswesen
- Landkreis Wolfenbüttel: Abt. Recht und sonstige Hilfen

## Habe ich Anspruch auf Kinderzuschlag?

Wenn Sie als Eltern oder Elternteil mit Kindern, die unter 25 Jahre alt und nicht verheiratet sind, zusammen leben, kann unter folgenden Voraussetzungen ein Anspruch auf Kinderzuschlag bestehen:

- Sie erhalten Kindergeld (oder eine vergleichbare Leistung) für Ihr Kind.
- Das Bruttoeinkommen Ihrer Familie beträgt mindestens 900 Euro (Paare) beziehungsweise 600 Euro (Alleinerziehende).
- Sie hätten genug Geld für den Unterhalt Ihrer Familie, wenn Sie zusätzlich zu Ihrem Einkommen Kinderzuschlag und eventuell Wohngeld erhalten würden.

Mehr Informationen enthält das Merkblatt Kinderzuschlag, das Sie über [www.familienkasse.de](http://www.familienkasse.de) herunterladen. Unter [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) finden Sie das Formular für den Antrag. Sie können die Familienkasse auch kostenlos unter 0800-455 55 30 anrufen.

## Welche Leistungen bezahlt das Bildungs- und Teilhabepaket?

Gefördert werden Kinder und junge Menschen zwischen 0 und 25 Jahren. Ausnahme sind die Leistungen zur Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben – hier werden 0 bis 17-Jährige unterstützt.

Bildungs- und Teilhabe-Zuschüsse sind in folgenden Bereichen möglich:

- Ausflüge und Fahrten mit der Schule, Kita und Kindertagespflege
- Schulbedarf
- Mittagessen in der Schulle, Kita, Kindertagespflege und Hort unter bestimmten Voraussetzungen
- Lernförderung
- Vereinsmitgliedschaften, Schwimmkurse, Freizeiten, Musikunterricht und vieles mehr. Pro Person und pro Monat stehen dafür 15 Euro zur Verfügung.

## Wer kann Zuschüsse erhalten?

- Bei Bezug von Arbeitslosengeld II über das Jobcenter Wolfenbüttel
- Bei Bezug von Sozialhilfe, Wohngeld, Kinderzuschlag oder Asylbewerberleistungen über den Landkreis Wolfenbüttel ([www.lk-wolfenbuettel.de/BuT](http://www.lk-wolfenbuettel.de/BuT))





## Für wen ist die Wolfenbüttel-Card und was bringt sie?

Mit der Wolfenbüttel-Card erhalten Sie Ermäßigungen bei Eintrittsgeldern und Kursgebühren in einigen öffentlichen Einrichtungen. Die Wolfenbüttel-Card bekommen einkommensschwache Personen mit Wohnsitz im Landkreis Wolfenbüttel, die

- Leistungen nach dem SGB II vom Jobcenter Wolfenbüttel erhalten
- Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung im Alter und Erwerbsminderung, Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz oder Wohngeld vom Amt für Arbeit und Soziales des Landkreises Wolfenbüttel erhalten
- von der Stadt Wolfenbüttel Wohngeld erhalten

Hier bekommen Sie mit der Wolfenbüttel-Card ermäßigten Eintritt oder günstigere Kursgebühren:

- Museum im Schloss
- Lessing-Theater
- Bücherei der Stadt Wolfenbüttel
- Stadtbad OKERAUE
- Freibäder der Samtgemeinde Elm/Asse
- Bildungszentrum des Landkreises Wolfenbüttel einschließlich der Musikschule
- Evangelische Familien-Bildungsstätte

Sie erhalten die Wolfenbüttel-Card bei:

- Jobcenter Wolfenbüttel
- Landkreis Wolfenbüttel, Amt für Arbeit und Soziales
- Stadt Wolfenbüttel, Bürgeramt-Wohnungswesen

## Muss ich Rundfunkbeitrag zahlen?

Sie können sich vom Rundfunkbeitrag (früher GEZ-Gebühr) befreien lassen, wenn Sie Arbeitslosengeld II, Sozialgeld, Hilfe zum Lebensunterhalt, Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz oder BaFög (nur wenn Sie nicht bei Ihren Eltern wohnen) erhalten. Die Befreiung vom Rundfunkbeitrag gilt ab dem Monat, in dem sie beantragt wird. Das Antragsformular gibt es im Internet unter:

- [www.rundfunkbeitrag.de](http://www.rundfunkbeitrag.de).

## Kann ich bei den Energiekosten sparen?

Sie haben viele Möglichkeiten Ihre Energiekosten zu senken. Informationen und Beratung erhalten Sie bei:

- Energieberatung der Stadtwerke Wolfenbüttel.

## Wer hilft mir, wenn ich Schulden habe?

Die Schuldnerberatung berät und hilft bei allen Fragen, die Kontoführung, Schulden und Kredite betreffen. Gemeinsam mit Ihnen werden Lösungen gesucht, die Ihre finanzielle Situation verbessern. Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich. Sie können sich auch vorsorglich beraten lassen. Die Schuldnerberatung hilft auch bei der Aufstellung eines Haushaltsplanes und der Kontoführung.

Wenden Sie sich an:

- AWO, Soziale Schuldner- und Insolvenzberatung

### **Was ist Elternzeit und wer hat Anspruch darauf?**

In der Elternzeit betreuen Sie Ihr Kind und halten gleichzeitig den Kontakt zum Beruf. Anspruch auf Elternzeit haben alle Arbeitnehmer\*innen. Aber es können auch Großeltern oder andere Familienangehörige Elternzeit beantragen.

Zu genauen Regelungen berät:

- Elterngeldstelle im Landkreis
- Ihr(e) Arbeitgeber\*in

### **Wann und bei wem melde ich Elternzeit an?**

In der Regel spätestens eine Woche nach der Geburt melden Sie die Elternzeit bei Ihrem Arbeitgeber/ Ihrer Arbeitgeberin an. Dazu geben Sie den genauen Beginn und das Ende der Elternzeit an. Ihr(e) Arbeitgeber\*in muss Ihnen die Anmeldung der Elternzeit schriftlich bestätigen.

### **Wie lange kann ich Elternzeit nehmen?**

Insgesamt können Sie 3 Jahre Elternzeit nehmen. Mutter und Vater können diese Zeit auch unter sich aufteilen. Für die ersten beiden Jahre nach der Geburt müssen Sie sich bei der Anmeldung der Elternzeit festlegen, einen Teil der drei Jahre können Sie bis zum 8. Lebensjahr des Kindes nehmen. Auch zu diesem Thema berät Sie die Elterngeldstelle des Landkreises und auch Ihr(e) Arbeitgeber\*in.

### **Kann ich während der Elternzeit in Teilzeit arbeiten?**

Ja, während der Elternzeit ist eine Erwerbstätigkeit bis zu 32 Stunden pro Woche erlaubt.





Ich pass  
auf dich  
auf ...

### **Habe ich Anspruch auf Elternzeit, wenn ich beim jobcenter gemeldet bin?**

Ja, Sie haben Anspruch auf Elternzeit. Setzen Sie sich zeitnah nach der Geburt mit Ihrer persönlichen Ansprechpartnerin oder Ihrem persönlichen Ansprechpartner in Verbindung und teilen Sie mit, wie lange Sie Elternzeit nehmen wollen. Reichen Sie eine Kopie der Geburtsurkunde Ihres Kindes ein.

### **Muss ich während der Elternzeit Kontakt zum Arbeitgeber/zur Arbeitgeberin oder jobcenter halten?**

Halten Sie in der Elternzeit Kontakt, um danach leichter wieder in die Arbeit einzusteigen. Sprechen Sie Ihrem Arbeitgeber/Ihrer Arbeitgeberin rechtzeitig vor dem Ende der Elternzeit an, um offene Fragen, wie z.B. nach der zukünftigen Arbeitszeit, zu klären.

Während der Elternzeit erhalten Sie bei Hilfebedürftigkeit Geld vom jobcenter. Auch während der Elternzeit können Sie jederzeit Termine im jobcenter vereinbaren, um sich beraten zu lassen. Sollten Sie eine Einladung erhalten, müssen Sie den Termin auch während der Elternzeit wahrnehmen.

Wenn Sie noch keinen Schulabschluss oder Berufsabschluss vor der Schwangerschaft erreicht haben, lassen Sie sich während der Elternzeit im jobcenter zu Unterstützungsmöglichkeiten beraten. Grundsätzlich besteht auch die Möglichkeit, eine Berufsausbildung in Teilzeit zu absolvieren.



Hallo.  
Wer ist  
denn da?

## Hebammen

- Angelika Ciesielski  
Salzbergstr. 4, 38302 Wolfenbüttel  
Tel: 05331-73946  
Mail: ancie@t-online.de
- Andrea Czok  
Brunnenweg 8, 38170 Schöppenstadt  
Tel: 05332- 947164  
Mail: daczok@t-online.de
- Elena Donhauser  
38302 Wolfenbüttel  
Tel: 0179-6765550  
Mail: info@elenadonhauser.de
- Wiebke Grefenstette  
Dietrich-Bonhoeffer-Str. 1a  
38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05341- 3013353  
Mail: info@hebamme-wolfenbuettel.de
- Marina Höpting  
Schulweg 3, 38173 Sickte  
Tel: 0176-63685978  
Mail: marina@hebammenpraxissickte.de
- Anja Jahn  
Liegnitzer Str. 4, 38302 Wolfenbüttel  
Tel: 0172-7442037  
Mail: jahn-anja@arcor.de
- Diana Junge  
Südfeld 21, 38162 Cremlingen  
Tel: 05306-913454  
Mail: stremmel.diana@web.de
- Liane Jüttner  
Mittelweg 8b, 38302 Wolfenbüttel  
Tel: 05331-3520084  
Mail: mail@lianejuettner.de
- Anne Küblbeck-Ing  
Hauptstr. 9, 38170 Schöppenstedt  
Tel: 05332-90530  
Mail: a\_kueblbeck-ing@web.de
- Melanie Küstermann  
Behringstr. 12, 38302 Wolfenbüttel  
Tel: 0163-363779  
Mail: melanie@meinehebam.me
- Ann Loos  
Am Pulverberg 15, 38173 Lucklum  
Tel: 0163-9777862  
Mail: info@hebamme-ann.de
- Tina Mc Neil  
Dietrich-Bonhoeffer-Str. 1a  
38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331-8550264  
Mail: tina@hebamme-in-wolfenbuettel.de
- Angelika Meskat  
Wilhelm-Busch-Str. 2  
38302 Wolfenbüttel  
Tel: 05331-7031801
- Anne Schäfer  
Wasserweg 1, 38315 Schladen  
Tel: 0157-34446393  
Mail: hebamme-a.schaefer@gmx.de

- Sarah Schatz  
Schulweg 3, 38173 Sickte  
Tel: 0160-96735874  
Mail: sarah@hebammenpraxissickte.de
- Eleonore Sonntag  
Sülze 22, 38173 Evessen  
Tel: 05337- 1839,  
Mail: ellisonntag@googlemail.com
- Katrin Steindorf  
Doktorkamp 19, 38302 Wolfenbüttel  
Tel: 05331-5013730,  
Mail: katrin\_steindorf@web.de

#### Kliniken

- Städtisches Klinikum Wolfenbüttel  
Alter Weg 80, 38302 Wolfenbüttel  
Tel: 05331-934-0, -4700 (Kreißaal)

#### Frauenärzt\*innen

- Dr. Jutta Wiesner, Britta Wiesner  
Neuer Weg 51b, 38302 Wolfenbüttel  
Tel: 05331-907133
- Dr. Ute Niemeyer, Claudia Schindler,  
Michaela Weyrauch  
Kleiner Zimmerhof 10  
38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331-2272

- Birgit Eilers, Dr. Walter Dallacker,  
Dr. Katrin Gmelin, Dr. Anne Buchholz  
Lessingplatz 4, 38304 Wolfenbüttel  
Tel: 05331-2510
- Dr. Ute Michaelsen, Dr. Peter Schmidt,  
Dr. Robert Schmidt, Dr. Annett Bertram,  
Ruth Haferkamp  
Bahnhofstraße 4, 38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331-5874
- Dr. Birgit Müller  
Rosenwall 2, 38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331-929566

#### Kinderärzt\*innen

- Dr. Oliver Busch, Detlev Schiekirka  
Kleiner Zimmerhof 10  
38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331-26799
- Dr. Olaf Jentsch, Dirk Drexler  
Bahnhofstraße 2, 38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331-27061
- Dr. Isabel Ferger, Dr. Michael Zense,  
Dr. Hans-Peter Loch, Christiane Lange  
Campestraße 13, 38302 Wolfenbüttel  
Tel: 05331-31417
- Dr. Byron Mora Marfetan  
Fischerstraße 5, 38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331-298822

#### Familien-Bildungsstätten, Familienzentren & Stadtteiltreffs

- Ev. Familien-Bildungsstätte (EFB)  
Dietrich-Bonhoeffer-Str. 1a  
38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331-802450  
Mail: efb@lk-bs.de, www.efb-wf.de  
- Stillberaterin, Kinderkrankenschwester  
Gabriele Raschke-Böhme  
- Rund um die Geburt für Zugewanderte  
Soz.-Päd. Vita Feldmane-Millere
- Familienzentrum Martin Luther  
Philosophenweg 1, 38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331-61546  
www.martinluthergemeinde.de
- Katholische Familien-Bildungsstätte  
Harztorwall 2, 38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331-29645  
www.kathfabisalzgitter.de
- Ökumenisches Familienzentrum  
St. Ansgar/St. Thomas  
Kirchengemeinde St. Thomas  
Waldenberger Str. 1a,  
38302 Wolfenbüttel  
Tel: 05331-975-111
- Salawo, Migrationsprojekt  
Auguststadt  
Dr.-Heinrich-Jasper-Straße 51  
38304 Wolfenbüttel  
Tel: 05331-9846333

- Sozialraumtreff „Der Treff“  
Franz-Kaufmann-Straße 33  
38315 Schladen  
Tel: 05331-84447
- Stadtteiltreff Auguststadt & Umgebung  
Dr. Heinrich-Jasper-Straße 22  
38304 Wolfenbüttel  
Tel: 05331-881327
- Stadtteiltreff „Die Ulme“  
Ulmenweg 2 b, 38302 Wolfenbüttel  
Tel: 05331-84147
- JuZ Schöppenstedt  
Am Schützenplatz 1b  
38170 Schöppenstedt

### Beratungsstellen

- AWO-Familienberatung  
Lessingplatz 3, 38304 Wolfenbüttel  
Tel: 05331-8560004  
[www.awo.bs.de](http://www.awo.bs.de)
- AWO Insolvenz- & Schuldnerberatung  
Im Kamp 3, 38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331-903520  
Mail: [schuldnerberatung@awo-wolfenbuettel.de](mailto:schuldnerberatung@awo-wolfenbuettel.de)

- Beratungsstelle für Eltern, Kinder & Jugendliche  
Harztorwall 25, 38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331-84-186  
Mail: [beratungsstelle@lk-wf.de](mailto:beratungsstelle@lk-wf.de)
- BISS Beratungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt und Frauenschutzhaus  
Postfach 1303, 38283 Wolfenbüttel  
Tel: 05331-881461 oder 41188
- Caritas  
Krumme Str. 56, 38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331-26005
- Diakonie Kreisstelle  
Harzstraße 1, 38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331-996990
- pro familia  
Kommißstraße 5, 38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331-26929
- Polizei  
Tel: 110
- Nummer gegen Kummer -  
Elterntelefon: Tel: 0800-111 0 550
- Hilfefon Gewalt gegen Frauen  
Tel: 08000 116 016

### Familienentlastende Dienste

- Deutsches Rotes Kreuz (DRK)  
Am Exer 19a, 38302 Wolfenbüttel  
Tel: 05331- 9278470 (Zentrale)  
Mail: [info@itz-drk.de](mailto:info@itz-drk.de)  
[www.itz-drk.de](http://www.itz-drk.de)
- Paritätischer Dienst  
Kommißstr., 5, 38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331-920040  
[www.paritaetischer.de/kreisgruppe/wolfenbuettel](http://www.paritaetischer.de/kreisgruppe/wolfenbuettel)
- Lebenshilfe Frühförderung  
Lindener Str. 26, 38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331-923311  
[www.lebenshilfe-he-wf.de/lebenshilfe/fruehfoerderung.php](http://www.lebenshilfe-he-wf.de/lebenshilfe/fruehfoerderung.php)

### jobcenter

Goslarsche Str. 33, 38304 Wolfenbüttel  
Tel: 05331-9010  
Mail: [jobcenter-wolfenbuettel@jobcenter-ge.de](mailto:jobcenter-wolfenbuettel@jobcenter-ge.de)

### Familienkasse Niedersachsen-Bremen

Magdeburger Tor 18, 38350 Helmstedt  
Tel: 0800-4 5555 30 (kostenfrei)  
[www.familienkasse.de](http://www.familienkasse.de)

**Stadtwerke** Wolfenbüttel Kundenzentrum  
Am Wasserwerk 2, 38304 Wolfenbüttel  
Tel: 05331-4080  
www.stadtwerke-wf.de

**Landkreis Wolfenbüttel**  
Mail: info@lk-wf.de  
www.lk-wolfenbuettel.de

- Jugendamt  
Allgemeiner Sozialer Dienst  
Bahnhofstr. 11, 38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331-84160
- Fachstelle Frühe Hilfen  
(mit Familienhebammen)  
Harztorwall 4, 38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331-84210  
Mail: fruehehilfen@lk-wf.de
- Familien- & Kinder-Service-Büro  
(FKSB)  
Harztorwall 4, 38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331-84827  
Mail: fksb@lk-wf.de
- Gesundheitsamt  
Friedrich-Wilhelm-Straße 2a  
38302 Wolfenbüttel  
Tel: 05331-84527  
Mail: info@lk-wf.de
- Sozialpsychiatrischer Dienst  
Tel: 05331-84530  
Mail: spdi@lk-wf.de

- Elterngeldstelle  
Bahnhofstr. 11, 38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331-84342

- Unterhaltsstelle  
Dietrich-Bonhoeffer-Straße 1  
38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331-84221

- Wirtschaftliche Leistungen  
Bahnhofstr. 11, 38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331-84419

- Amt für Arbeit und Soziales  
Harztorwall 25, 38300 Wolfenbüttel

- Abteilung Recht und sonstige Hilfen  
Harztorwall 25, 38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331- 84238

#### **Stadt Wolfenbüttel**

Stadtmarkt 3-6, 38300 Wolfenbüttel  
Tel: 05331-860  
www.wolfenbuettel.de

- Abteilung Kindertagesstätten  
Tel: 05331-86202  
www.wolfenbuettel.de/  
Bildung-Jugend/Kindertagesstaetten
- Bürgeramt-Wohnungswesen  
Tel: 05331- 860  
Mail: wohngeld@wolfenbuettel.de

**Samtgemeinde Baddeckenstedt**  
Heerer Straße 28, 38271 Baddeckenstedt  
Tel: 05345- 49820  
Mail: info@baddeckenstedt.de

**Gemeinde Cremlingen**  
Ostdeutsche Str. 8a, 38162 Cremlingen  
Tel: 05306-8020  
Mail: info@cremlingen.de

**Samtgemeinde Elm – Asse**  
Markt 3, 38170 Schöppenstedt  
Tel: 05332-9380  
Mail: info@elm-asse.de

**Samtgemeinde Oderwald**  
Bahnhofstraße 6, 38312 Börßum  
Tel: 05334-79070  
Mail: posteingang@sg-oderwald.de

**Gemeinde Schladen - Werla**  
Am Weinberg 9, 38315 Schladen  
Tel: 05335-8010  
Mail: info@schladen.de

**Samtgemeinde Sickinge**  
Am Kamp 12, 38173 Sickinge  
Tel: 05305-20990  
Mail: info@sickinge.de

Herausgegeben vom „Bündnis für Familien Wolfenbüttel“

**Evangelische Familien-  
Bildungsstätte (EFB)**

Dietr.-Bonhoeffer-Str. 1a  
38300 Wolfenbüttel

**jobcenter**

Goslarsche Str. 33  
38304 Wolfenbüttel

**Landkreis Wolfenbüttel**

Bahnhofstraße 11  
38300 Wolfenbüttel

**Stadt Wolfenbüttel**

Stadtmarkt 3-6  
38300 Wolfenbüttel

**Städtisches Klinikum  
Wolfenbüttel gGmbH**

Alter Weg 80  
38302 Wolfenbüttel