



**Die Gesund-Essen-Aktion
für Kitas**

Zertifizierte Fit Kid Kita

Optimal essen und trinken in der Kindertagesstätte

Im Rahmen unserer Zertifizierung zur Fit Kid Kita haben wir folgende Kriterien erfüllt:

- Ernährungsphysiologie
- Ernährungsbildung
- Personal-Organisations- und Strukturentwicklung, z.B. in Form von regelmäßigen Weiterbildungen
- Gesetzliche Bestimmungen

Ziele der Ernährungsbildung

- Förderung eines gesundheitsbewussten Ernährungs- und Essverhalten
- Förderung der Wahrnehmung von Hunger und Sättigung
- Vermittlung von Esskultur und Kulturtechniken
- Vermittlung der Vielfalt von Lebensmitteln
- Vermittlung der Zusammenhänge des Nahrungskreislaufs
- Aktive Elternarbeit
- Erziehung zur Selbstständigkeit

Mehr Informationen unter www.fitkid-aktion.de