

Frühstückskino

„Und wenn wir alle zusammenziehen?“

Sonntag, 23. April 2023 | 11 Uhr
im Filmpalast, Lange Straße 5,
Wolfenbüttel

13 Euro pro Person inkl. Imbiss,
Einlass ab 10 Uhr
Das Mitbringen von Kaffeebechern
und Tellern wird gern gesehen.

Veranstalter: Seniorenservicebüro
Wolfenbüttel



© Pandora Film Verleih

Fünf Oldies, zwei Paare und ein leidenschaftlicher Frauenfreund, ziehen zusammen, um gemeinsam Krankheit und Alter die Stirn zu bieten. Die lebenslustigen Senioren müssen sich zusammenraufen und werden nicht nur mit aktuellen Problemen wie Pünktlichkeit und Kochdienst konfrontiert, sondern auch mit Affären aus der Vergangenheit, die in der Gegenwart noch für Frustration und Eifersucht sorgen. Bald stellen kleinere Dramen und größere Katastrophen die Freundschaft auf die Nagelprobe. Warmherzige Komödie um fünf Jugendfreunde, die im Alter zusammenziehen. Der leichte Ton klammert ernste Themen nicht aus.

Der Kartenerwerb für Film und Frühstück ist bis Freitag, 14.4.2023 im Seniorenservicebüro möglich. Wer nicht am Frühstück teilnehmen möchte, kann am Veranstaltungstag eine Kinokarte im Filmpalast erwerben.

Tagesfahrt

„Wandeln auf barocken Pfaden“

Donnerstag, 11. Mai 2023 | 9 Uhr
Abfahrt: 9 Uhr am Forum Wolfenbüttel, Rückkehr ca. 17.30 Uhr

55 Euro/Person inkl. Busfahrt,
Mittagessen (Getränke auf eigene
Kosten), Führungen, Kaffee und
Kuchen (Änderungen vorbehalten)

Veranstalter: Seniorenservicebüro
Wolfenbüttel



© Schloss- und Gartenverwaltung Handsburg

Barocke Schloss- und mittelalterliche Klostergärten bieten eine umfangreiche Geschichte und verzaubern durch eine einzigartige Gartenbaukultur vergangener Jahrhunderte. Freuen Sie sich auf das Farbenspiel der Natur, entspannen Sie in den grünen Paradiesen und genießen Sie die Pracht exotischer und heimischer Pflanzen, Irrgärten und Fontänen.

Wir freuen uns, wenn Sie mitfahren möchten. Bis zum Dienstag, 2.5.2023 besteht die Möglichkeit, eine Karte im Seniorenservicebüro zu erwerben. Bitte geben Sie beim Kartenkauf an, ob Sie einen Rollator zur Fahrt mitbringen.

Tag der älteren Generation

Thema: „Frühling in Wolfenbüttel“

Mittwoch, 24. Mai 2023 | 14 bis 16.30 Uhr
in der Lindenhalle, Halberstädter
Straße 1a, Wolfenbüttel

Eintritt 10 Euro/Person inkl. Kaffee/Tee
und Kuchen, Einlass ab 13.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenbeirat in der Stadt
Wolfenbüttel, Arbeitsgemeinschaft
der Seniorenkreise im Landkreis
Wolfenbüttel (AGS)



© Seniorenbeirat in der Stadt Wolfenbüttel

Der Seniorenbeirat in der Stadt Wolfenbüttel und die Arbeitsgemeinschaft der Seniorenkreise im Landkreis Wolfenbüttel laden zu einem gemütlichen Kaffeetrinken in die Lindenhalle ein. Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Nachmittag mit einem abwechslungsreichen Programm.

Der Kartenkauf ist ab Montag, 27.3.2023 und bis Freitag, 12.5.2023 im Seniorenservicebüro und bei Bücher Behr am Kornmarkt in Wolfenbüttel möglich.

Vortrag

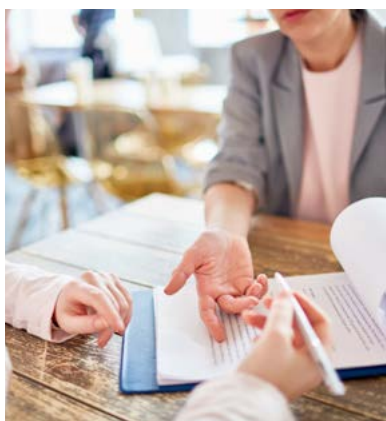
„Aktuelles zur Vorsorgevollmacht“

**Donnerstag, 29. Juni 2023 |
15 bis 16.30 Uhr**

in der Kommissse, Kommissstraße 5,
Wolfenbüttel

Eintritt frei, Einlass ab 14.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro
Wolfenbüttel



© Pressfoto/freepik.com

Wir alle können durch Krankheit, Unfall und/oder altersbedingt in Situationen kommen, in denen wir unsere Angelegenheiten nicht selbstständig regeln können. Frau Bunkus von der Betreuungsstelle des Landkreises Wolfenbüttel gibt Ihnen einen kompakten Überblick in Ihre Vorsorgemöglichkeiten und informiert über gesetzliche Änderungen im Betreuungsrecht, insbesondere über neue, gesetzliche Änderungen.

Möchten Sie gerne teilnehmen? Dann freuen wir uns auf Ihre verbindliche Anmeldung bis Montag, 26.6.2023 im Seniorenservicebüro unter Telefon 05331 86-438.

Veranstaltungsankündigung:

Donnerstag, 22. Juni 2023: 3. Demenztag in der Lindenhalle Wolfenbüttel

Samstag, 3. Juni 2023: Tag der Begegnung in der Innenstadt

Regelmäßige Beratungstermine:

Jeden zweiten Montag im Monat Rentenberatung, jeden zweiten Donnerstag im Monat

Demenzberatung und jeden letzten Donnerstag im Monat Wohnberatung.

Seniorenservicebüro Stadt Wolfenbüttel

Lange Straße 9 | 38300 Wolfenbüttel
Barrierefreier Zugang über Karlstraße

Telefon 05331 86-437

Telefon 05331 86-438

seniorenservicebuero@wolfenbuettel.de

www.seniorenservicebuero-wf.de

Öffnungszeiten

Mo-Do 9 bis 12 Uhr und 13 bis 16 Uhr

Fr 9 bis 13 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Freitagnachmittag geschlossen



Mit der Anmeldung zu unseren Veranstaltungen/mit dem Kartenerwerb geben Sie Ihr Einverständnis, dass wir Ihre personenbezogenen Daten (Name, Adresse und Telefonnummer) zum Zweck der Durchführung und Evaluation der Veranstaltungen für uns erheben und nutzen dürfen. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Ausnahme: auf Verlangen an das Gesundheitsamt. Nach Beendigung der jeweiligen Veranstaltungen werden die Daten nach drei Wochen vernichtet.

Es gelten die jeweils aktuellen Corona-Regelungen.



*** Veranstaltungen
erstes Halbjahr 2023**

**Kartenvorverkauf ab Dienstag, 3. Januar
in der Zeit von 9 bis 12 Uhr
im Seniorenservicebüro, Lange Straße 9**

Reisebericht

„Overland-Biking Australia“

Montag, 30. Januar 2023 | 15 bis ca. 16.30 Uhr
in der Stadtbücherei, Bahnhof 1, Wolfenbüttel

Eintritt frei, Einlass ab 14.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro und Stadtbücherei Wolfenbüttel



© Roswitha Soechtig

Australien ist ein wunderschöner Kontinent, den Roswitha Soechtig auf unterschiedlicher Weise mehrfach besucht hat: Mit dem Rad, dem Auto und auch zu Fuß. Jedes Land hat seine Eigenart: South Australia ist der Festivalstaat, Western Australia der Golden Staat mit endlosen Straßen und riesigen Trucks, Northern Territory mit Ayers Rock und den Olgas, Queensland mit dem Great Barrier Reef, New South Wales mit Sydney und dem höchsten Gipfel Australiens, the Capital als Platz der Botschaften, Victoria mit Melbourne und der Great Ocean Road, Tasmania mit dem Hartz und Teufeln und Teufelskrallen.

Sind Sie gespannt auf einen Reisebericht mit tollen Fotos? Dann bitten wir um eine verbindliche Anmeldung bis Montag, 23.1.2023 telefonisch unter 05331 86-438.

Info-Veranstaltung für Angehörige

„Beschäftigungsmöglichkeiten für Menschen mit Demenz“

Mittwoch, 8. Februar 2023 | 16 bis ca. 17.30 Uhr
in der Kommissse, Kommissstraße 5, Wolfenbüttel

Eintritt frei, Einlass ab 15.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro Wolfenbüttel



© Seniorenservicebüro

Jeder Mensch hat ein natürliches Bedürfnis nach Beschäftigung – egal, ob es berufliche oder familiäre Aufgaben sind, die eigenen Hobbys, Sport oder die Pflege sozialer Kontakte. Dieses Bedürfnis haben auch Demenzerkrankte. Doch es fällt ihnen oft schwer, sich selbst Aufgaben zu suchen. Auch ist es eine gute Möglichkeit, unruhige Phasen abzumildern. Frau Ina Halbe, Ergotherapeutin, stellt unterschiedliche Beschäftigungsmöglichkeiten für Demenzerkrankte vor und gibt Tipps für Spiele und Übungen.

Wir freuen uns über Ihre verbindliche Anmeldung bis Mittwoch, 1.2.2023, die wir gern unter der Telefonnummer 05331 86-438 entgegennehmen.

Frühstückskino

„Hinter den Wolken“

Sonntag, 12. Februar 2023 | 11 Uhr
im Filmpalast, Lange Straße 5, Wolfenbüttel

13 Euro pro Person inkl. Imbiss, Einlass ab 10 Uhr
Das Mitbringen von Kaffeebechern und Tellern wird gern gesehen.

Veranstalter: Seniorenservicebüro Wolfenbüttel



© Pandora Film Verleih

Emma sollte nach dem Tod ihres Mannes Frederik nach fünfzig Jahren Ehe eigentlich am Boden zerstört sein. Doch auf der Beerdigung begegnet sie Gerard wieder. Damals entflammte zwischen Emma und Gerard die große Liebe, zerbrach jedoch an der Begegnung mit seinem besten Freund und ihren nun verstorbenen Gatten Frederik. Für Emma beginnt am Scheideweg in die Einsamkeit völlig unerwartet ein neuer Lebensabschnitt, zurück zu altbekannten Gefühlen, welche nicht verschwunden zu sein scheinen...

Der Kartenerwerb für Film und Frühstück ist bis Freitag, 3.2.2023 im Seniorenservicebüro möglich. Wer nicht am Frühstück teilnehmen möchte, kann am Veranstaltungstag eine Kinokarte im Filmpalast erwerben.

Lesung

„Zartes, Zoff & Zipperlein: Geschichten vom Älterwerden von Roswitha Iasevoli“

Montag 27. Februar 2023 | 15 bis ca. 16.30 Uhr

in der Stadtbücherei, Bahnhof 1, Wolfenbüttel

Eintritt frei, Einlass ab 14.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro und Stadtbücherei Wolfenbüttel



© Roswitha Iasevoli

Die Auseinandersetzung mit diesem Thema geht uns ja alle an, denn früher oder ein wenig später erwischt es uns doch – manche auch nicht. Heute spricht man von den jungen Alten. Den Senioren! Und durch die Literatur geistert noch immer das Großmütterlein mit schlohweißen Haar und der gebeugte alte Mann in Filzpantoffeln. Tja, aber wie sind sie denn nun, die Alten von heute? Sie reisen um die Welt oder werden Tanzmariechen? Und was und wer ist alt? Vielleicht die Schwiegertochter? Oder gar, wenn frau Schwiegermutter wird? Und wann beginnt das Alter? Vielleicht so, wie ich „meine Alten“ beschreibe: Tiefgründig, humorvoll, schräg und manchmal leicht überdreht? Oder doch ganz anders?

Melden Sie sich doch gleich für die Lesung an. Eine verbindliche Anmeldung ist bis Montag, 20.2.2023 telefonisch unter 05331 86-438 möglich.

Gesundheits-Vortrag

„Für mehr Genuss und Wohlfühl!“

Mittwoch, 8. März 2023 | 15 bis 16.30 Uhr
in der Kommissse, Kommissstraße 5, Wolfenbüttel

Eintritt frei, Einlass ab 14.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro Wolfenbüttel



© Maja Schulz/temper/metzungsstelle Seniorenernährung Niedersachsen

Wer möchte das nicht: Fit und gesund älter werden! Dabei spielt die Ernährung eine wichtige Rolle. Denn Essen und Trinken beeinflussen die persönliche Lebensqualität, sind wichtige Bestandteile sozialer und kultureller Identität, rufen Emotionen hervor und sorgen durch die Nährstoffaufnahme für die Gesunderhaltung. Doch wie genau sollte eine solche Ernährung aussehen? Und welche Bedeutung hat die Ernährung für unser Wohlbefinden und unsere Lebensqualität? Die Antworten auf diese Fragen wird Ihnen die Referentin Frau Helga Strube von der Vernetzungsstelle Seniorenernährung Niedersachsen beantworten. Seien Sie dabei!

Möchten Sie gerne teilnehmen? Dann freuen wir uns auf Ihre verbindliche Anmeldung bis Mittwoch, 1.3.2023 im Seniorenservicebüro, Telefon 05331 86-438.

Kreativ-Angebot

„Lernen Sie die Tonies und die Tonie-Box kennen“ – nicht nur für Großeltern

Montag, 20. März 2023 | 15 Uhr
in der Stadtbücherei, Bahnhof 1, Wolfenbüttel

Eintritt frei, Einlass ab 14.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro und Stadtbücherei Wolfenbüttel



© Stadtbücherei Wolfenbüttel

In vielen Kinderzimmern gehören die Tonies und die Toniebox zum Alltag. Die Tonies bieten Ihnen die Möglichkeit am täglichen Leben Ihrer Enkel teilzunehmen und persönliche Grüße, Gute-Nacht-Geschichten und Lieder für sie aufzunehmen. An diesem Tag lernen Sie die Toniebox kennen. Sollten Sie nach der Vorstellung der vielfältigen und kreativen Möglichkeiten von dieser Idee begeistert sein, wird ein gemeinsamer Aufnahmetermin geplant. Sie formulieren Ihre persönliche Grußbotschaft, und die Stadtbücherei kümmert sich um die Technik. So halten Sie ein ganz persönliches und individuelles Geschenk für Ihre Enkel in den Händen!

Sind Sie auf der Suche nach einem persönlichen Geschenk für Ihre Enkelkinder? Dann melden Sie sich doch gleich bis Montag, 13.3.2023 telefonisch unter der Telefonnummer 05331 86-438 an. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Mitmach-Veranstaltung

„Fit im Alter: Aktiv gegen Stürze“

Dienstag, 18. April 2023 | 15 bis 16.30 Uhr
in der Kommissse, Kommissstraße 5, Wolfenbüttel

Eintritt frei, Einlass ab 14.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro Wolfenbüttel



© Stefanie Müller

Mit zunehmenden Alter wird Bewegung immer wichtiger – denn wer rastet, der rostet. Um dem entgegenzuwirken, erfahren Sie von der Physiotherapeutin Stefanie Müller Tipps zur Sturzprophylaxe. Erkennen Sie Stolperfallen im Haus und Garten sowie im Alltag. Sie wird Ihnen Übungen aufzeigen, die Ihr Gleichgewicht schulen und die zur Kräftigung der Muskulatur beitragen. Freuen Sie sich auf einen „bewegten“ Nachmittag. Neben der sportlichen Betätigung bleibt auch ausreichend Zeit für Gespräche.

Wir freuen uns über Ihre telefonische Anmeldung bis Dienstag, 11.4.2023 unter der Telefonnummer 05331/86-438.